

**KOMENDA WOJEWÓDZKA POLICJI
z siedzibą w RADOMIU**



**BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY
Z MAZOWIECKĄ POLICJĄ!**



**Bezpieczny
powrót do szkoły
z Mazowiecką Policją**



Uczestnicy ruchu drogowego



PIESZY – osoba znajdująca się poza pojazdem na drodze i niewykonująca na niej robót lub czynności przewidzianych odrębnymi przepisami; za pieszego uważa się również osobę prowadzącą, ciągnącą lub pchającą rower, motorower, motocykl, hulajnogę elektryczną, urządzenie transportu osobistego, urządzenie wspomagające ruch, wózek dziecięcy, podręczny lub inwalidzki, osobę poruszającą się w wózku inwalidzkim, a także dziecko w wieku do 10 lat kierujące rowerem pod opieką osoby dorosłej.



Źródło: kpplegionowo.policja.waw.pl/

Uczestnicy ruchu drogowego

KIERUJACY, PASAŻEROWIE POJAZDÓW, POWOŻĄCY

KIERUJĄCY - osoba, która kieruje pojazdem lub zespołem pojazdów, a także osoba, która prowadzi kolumnę pieszych, jedzie wierzchem albo pędzi zwierzęta pojedynczo lub w stadzie.



Źródło: kpplegionowo.policja.waw.pl/

BEZPIECZEŃSTWO NA PRZEJŚCIACH DLA PIESZYCH



oznakowanie poziome – „ZEBRA”

oznakowanie pionowe – znak D6
przejście dla pieszych

Podczas wchodzenia lub kiedy znajdujesz się na przejściu dla pieszych masz pierwszeństwo przed pojazdami, lecz zanim wejdiesz na jezdnię **ZACHOWAJ SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ!**

- PODCZAS PRZECHODZENIA NIE ZATRZYMUJ SIĘ**
- NIE PRZEBIEGAJ**



BEZPIECZEŃSTWO NA PRZEJŚCIACH DLA PIESZYCH

ZANIM WEJDZIESZ NA JEZDNIĘ



ZATRZYMAJ SIĘ PRZED
KRAWĘŻNIKIEM



SPÓJRZ W LEWĄ
STRONĘ



SPÓJRZ W PRAWĄ
STRONĘ



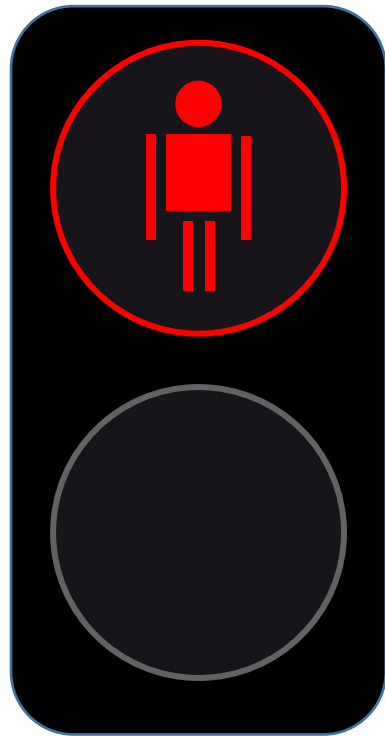
SPÓJRZ PONOWNIE
W LEWĄ STRONĘ.
PRZECHODŹ PRZEZ
JEZDNIĘ ZWRACAJĄC
UWAGĘ NA SYTUACJĘ
NA DRODZE



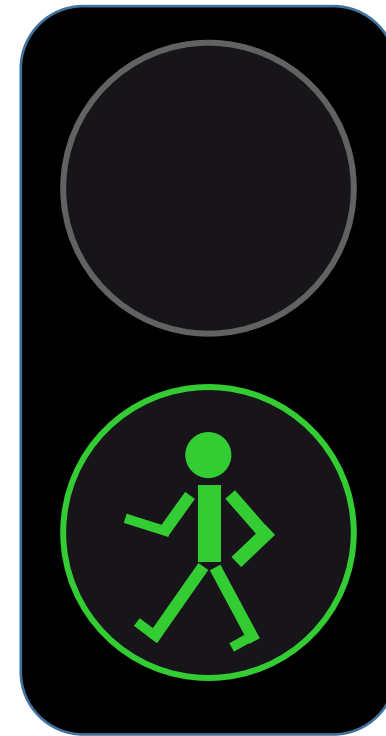
NA ŚRODKU JEZDNI NIE
ZATRZYMUJĄC SIĘ
SPÓJRZ W PRAWO
I JEŻELI JEST
BEZPIECZNIE,
KONTYNUUJ MARSZ,
STALE SPOGLĄDAJĄC
W PRAWĄ STRONĘ.

BEZPIECZEŃSTWO NA PRZEJŚCIACH DLA PIESZYCH

STOSOWANIE SIĘ DO SYGNALIZACJI ŚWIETLNEJ



ŚWIATŁO CZERWONE – **STÓJ!**



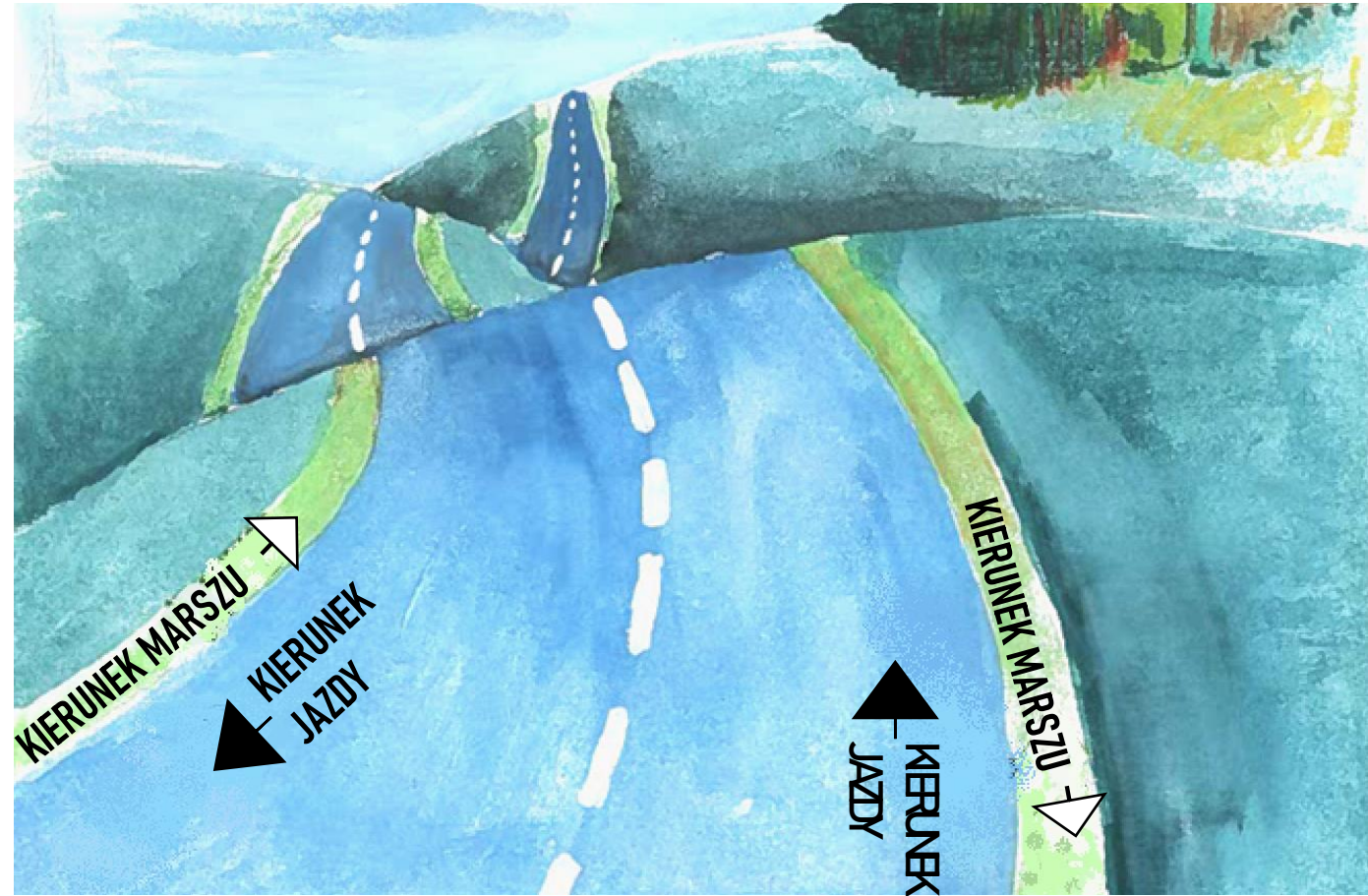
ŚWIATŁO ZIELONE – **IDŹ**
-ZACHOWAJ OSTROŻNOŚĆ!

BEZPIECZEŃSTWO PIESZEGO NA DROGACH

CHODŹ ZAWSZE LEWĄ STRONĄ DROGI!

**JAKO PIESZY MASZ OBOWIĄZEK KORZYSTAĆ
Z CHODNIKA LUB DROGI DLA PIESZYCH,
A W RAZIE ICH BRAKU – Z POBOCZA.**

**GDY NIE MA POBOCZA – MOŻESZ KORZYSTAĆ
Z JEZDNI POD WARUNKIEM, ZAJMOWANIA
MIEJSCA JAK NAJBLIŻEJ JEJ LEWEJ
KRAWĘDZI I USTĘPOWANIA MIEJSCA
NADJEŹDZAJĄCEMU POJAZDOWI!**



**PIESI IDĄCY JEZDNIĄ SĄ OBOWIĄZANI IŚĆ JEDEN ZA DRUGIM. NA DRODZE O MAŁYM RUCHU,
W WARUNKACH DOBREJ WIDOCZNOŚCI, DWÓCH PIESZYCH MOŻE IŚĆ OBOK SIEBIE.**

BEZPIECZEŃSTWO PIESZYCH PO ZMROKU



Minimalny odcinek potrzebny do zatrzymania samochodu



Źródło: alltheway.pl

ODBLASKI – CHRONIĄ ŻYCIE!

BEZPIECZEŃSTWO PIESZYCH SMARTSTOP – PATRZ NA DROGĘ!

JAKO PIESZY PODCZAS PRZECHODZENIA

przez:

- jezdnię lub torowisko,
- przejście dla pieszych **NIE MOŻESZ KORZYSTAĆ Z TELEFONU LUB INNEGO URZĄDZENIA ELEKTRONICZNEGO**, w sposób, który prowadzi do ograniczenia możliwości obserwacji sytuacji na jezdni, torowisku lub przejściu dla pieszych.

BEZPIECZEŃSTWO ROWERZYSTÓW

Jeśli masz ukończone 10 lat i posiadasz kartę rowerową
możesz samodzielnie dojeżdżać do szkoły rowerem



**Zanim wjedziesz na przejazd
dla rowerzystów
ROZEJRZYJ SIĘ I UPEWNIJ,
ŻE MOŻESZ BEZPIECZNIE
WJECHAĆ NA JEZDNIĘ.**

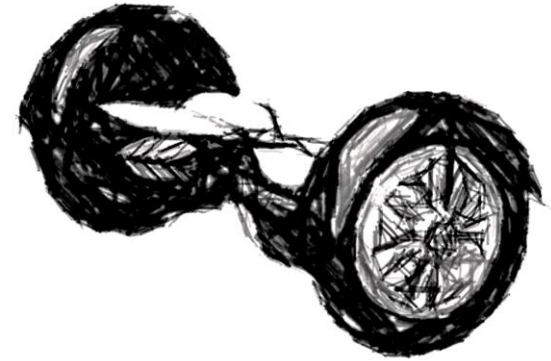
**Zawsze patrz w kierunku
nadjeżdżających pojazdów!**



BEZPIECZEŃSTWO

UŻYTKOWNIKÓW URZĄDZEŃ TRANSPORTU OSOBISTEGO

DESKOROLKA ELEKTRYCZNA
ELEKTRYCZNE URZĄDZENIE SAMOPOZIOMUJĄCE



GDZIE MOŻESZ SIĘ PORUSZAĆ



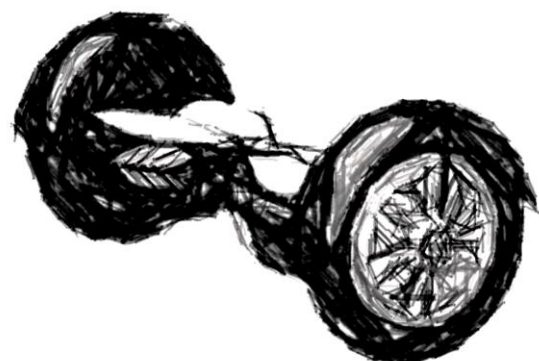
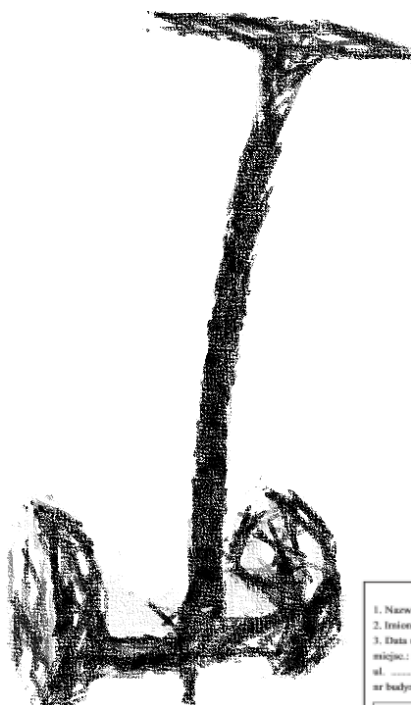
**drogą
dla rowerów**



**droga
dla pieszych**



chodnikiem



BEZPIECZEŃSTWO

UŻYTKOWNIKÓW URZĄDZEŃ TRANSPORTU OSOBISTEGO

DESKOROLKA ELEKTRYCZNA

ELEKTRYCZNE URZĄDZENIE SAMOPOZIOMUJĄCE

WYMAGANIA

KARTA ROWEROWA

1. Nazwisko _____
 2. Imię _____
 3. Data ur. _____ 4. Adres zamieszkania: kod _____
 miasto: _____ ul. _____ nr budynku _____ nr lokalu _____

Miejsce na fotografię 45 mm x 33 mm

6. Nazwa podmiotu wydającego kartę rowerową _____
(wpisać i pieczęć dyrektora lub kierownika podmiotu wydającego kartę rowerową)

**UKOŃCZONE
10 LAT**

PRAWO JAZDY RZECZPOSPOLITA POLSKA

1. KOWALSKI
 2. JAN
 3. 1964.04.07- WARSZAWA
 4a. 2010.11.13 4c. PREZYDENT M. ST. WARSZAWY
 4b. 2020.03.05
 4d. 640103823
 5. 4222017018
 7. *Signature*
 8. 00-222 WARSZAWA SANGUSZKI 1
 9. **KAT. AM/A1/B1/T**

**POWYŻEJ 18 LAT
posiadanie uprawnień
nie jest wymagane**

OGRANICZENIA I ZAKAZY



**DOPUSZCZALNA
PRĘDKOŚĆ**

**OSOBY,
ŁADUNKI,
ZWIERZĘTA**



<http://www.sunkisstravel.com/parki/Podstrona/segway.html>



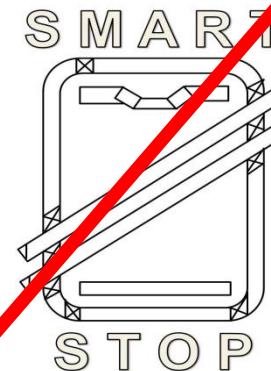
**ALCOHOL
I ŚRODKI DZIAŁAJĄCE
PODOBNI**



Zabronione jest czeplanie się innych pojazdów przez osoby poruszające się za pomocą urządzeń transportu osobistego.

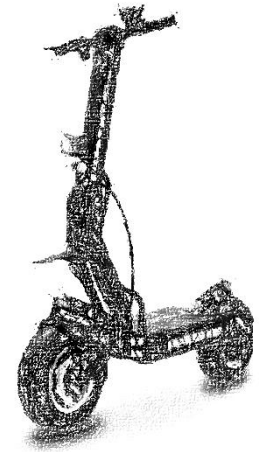
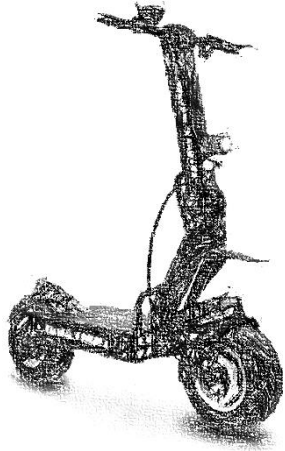
NIE!

<https://motoryzacja.interia.pl/wiadomosci/polski-kierowca/news-jezdzisz-na-desce-albo-na-rolkach-musisz-to-wiedziec,nld,5276387>



BEZPIECZEŃSTWO

UŻYTKOWNIKÓW HULAJNOG ELEKTRYCZNYCH



GDZIE MOŻESZ SIĘ PORUSZAĆ



**drogą
dla rowerów**



**pasem ruchu
dla rowerzystów**



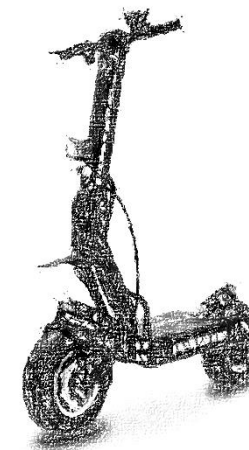
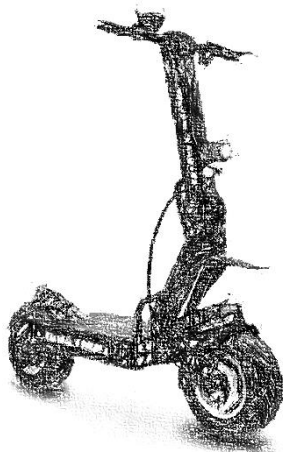
**jezdnią, gdzie pojazdy
mogą poruszać się z prędkością
nie większą niż 30 km/h**



**po chodniku wzdłuż jezdni,
po której pojazdy mogą poruszać się
z prędkością większą niż 30 km/h
i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów**
**PRĘDKOŚĆ ZBLIŻONA DO PRĘDKOŚCI
PIESZEGO**

BEZPIECZEŃSTWO

UŻYTKOWNIKÓW HULAJNOG ELEKTRYCZNYCH



WYMAGANIA

KARTA ROWEROWA

1. Nazwisko _____
2. Imię _____
3. Data ur. _____ 4. Adres zamieszkania: kod _____
miasto: _____
ul. _____
nr budynku _____ nr lokalu _____

Miejsce na fotografię 45 mm x 33 mm

5. Data wydania _____
6. Nazwa podmiotu wydającego kartę rowerową _____
(podpis i pieczęć dyrektora lub kierownika podmiotu wydającego kartę rowerową)

**UKOŃCZONE
10 LAT**



10 - 18 LAT

**POWYŻEJ 18 LAT
posiadanie uprawnień
nie jest wymagane**

OGRANICZENIA I ZAKAZY



**DOPUSZCZALNA
PRĘDKOŚĆ**

**OSOBY
I ZWIERZĘTA**



<https://smartride.pl/ustawa-o-uto-nowy-projekt-i-nowe-przepisy-wedlug-ktorych-hulajnowa-elektryczna-to-juz-nie-uto/>



Zabronione jest przewożenie hulajnową elektryczną bagaży oraz zwierząt

NIE!

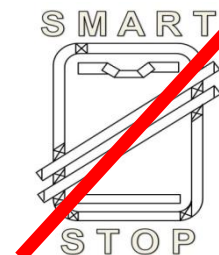
<https://motoryzacja.interia.pl/wiadomosci/polski-kierowca/news-jak-rozumiec-nowe-przepisy-poznaj-kodeks-hulajnogisty,nid,5256734>



**ALKOHOL
I ŚRODKI DZIAŁAJĄCE
PODOBNI**



<https://www.youtube.com/watch?v=Kpv-lINZa-Y>



Kierującemu hulajnową elektryczną nie wolno czepiać się innych pojazdów

<https://motoryzacja.interia.pl/wiadomosci/polski-kierowca/news-jak-rozumiec-nowe-przepisy-poznaj-kodeks-hulajnogisty,nid,5256734>

BEZPIECZEŃSTWO

UŻYTKOWNIKÓW URZĄDZEŃ WSPOMAGAJĄCYCH RUCH



ROLKI



WROTKI



DESKOROLKI



**HULAJNOGI
TRADYCYJNE**

GDZIE MOŻESZ SIĘ PORUSZAĆ



**drogą
dla rowerów**



**droga
dla pieszych**



chodnikiem



<https://motoryzacja.interia.pl/wiadomosci/polski-kierowca/news-jezdzisz-na-desce-albo-na-rolkach-musisz-towiedziec,nld,5276387>

BEZPIECZEŃSTWO

UŻYTKOWNIKÓW URZĄDZEŃ WSPOMAGAJĄCYCH RUCH



ROLKI



WROTKI



DESKOROLKI



HULAJNOGI TRADYCYJNE

OGRANICZENIA I ZAKAZY

**OSOBY,
ŁADUNKI,
ZWIERZĘTA**



<https://smartride.pl/ustawa-o-uto-nowy-projekt-i-nowe-przepisy-wedlug-ktorych-hulajnoga-elektryczna-to-juz-nie-uto/>

**ALCOHOL
I ŚRODKI DZIAŁAJĄCE
PODOBNE**



<https://motoryzacja.interia.pl/wiadomosci/polski-kierowca/news-jezdzisz-na-desce-albo-na-rolkach-musisz-to-wiedziec,nld,5276387>



<https://motoryzacja.interia.pl/wiadomosci/polski-kierowca/news-jak-rozumiec-nowe-przepisy-poznaj-kodeks-hulajnogisty,nld,5256734>

NIE JEST WYMAGANE POSIADANIE UPRAWNIENI

FORMY WSPARCIA

Powrót do szkoły potrafi sprawić problemy. Zwłaszcza po dłuższej nieobecności. W takich przypadkach warto zwrócić się z prośbą o pomoc do szkolnego pedagoga/psychologa. Jeżeli Wasza placówka go nie posiada lub z różnych przyczyn nie chcecie go odwiedzić warto skorzystać z innej formy pomocy, takiej jak:

Telefon **116 111** prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu, także w dni ustawowo wolne od pracy. Telefon działa anonimowo, bezpłatnie, a co najważniejsze dyskretnie.

Telefon **800 080 222** prowadzony przez Fundację Itaka, czynny całą dobę. Każda młoda osoba mająca problemy w domu, w szkole czy też w relacjach rówieśniczych może zadzwonić i otrzymać fachowe wsparcie w trudnych sytuacjach.

Forum Przeciw Depresji pod patronatem Prezesa Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego **22 594 91 00**, czynny w każdą **środę – czwartek od 17.00 do 19.00** koszt połączenia jak na numer stacjonarny wg taryfy Twojego operatora telefonicznego.

Młodzieżowy Telefon Zaufania **192 88 667 147 738** działa w godzinach **15 – 19**. Pomagają osobom doświadczającym problemów, szukającym oparcia oraz osobom samotnym.

Hejt i mowa nienawiści

LAMUS

Każdy z nas jest inny, różnimy się wyglądem, pochodzeniem, wyznawaną religią czy poglądami. Każdy z nas ma prawo do swojej odmienności i jej poszanowania. Jednak wielu z nas spotyka się na co dzień z niechęcią lub wrogością. Mogą się one przejawiać na jeden z dwóch sposobów: jako *hejt* lub *mowa nienawiści*.

WIEŚ

Hejt, to obrażanie, ośmieszanie jak również poniżanie innych - jest jedną z form cyberprzemocy. To reakcja na nudę, sposób na zdobycie pozycji w sieci, pokazanie znajomym swojej siły, odreagowanie swoich niepowodzeń, przejaw zazdrości. Warto pamiętać jakie mogą być konsekwencje takich działań. Hejtując inną osobę sprawiamy jej przykrość, obniżamy jej samoocenę. Warto również zastanowić się nad tym, jak hejt może wpłynąć na nasz wizerunek w przyszłości, np. za kilka lat, kiedy będziemy starać się o przyjęcie na studia czy brać udział w procesie rekrutacyjnym do naszej pierwszej pracy. Zasada, że treści, które trafiają do Internetu, zostają tam na zawsze, dotyczy również naszych komentarzy.

PRZEGRYW

Mowa nienawiści polega na używaniu języka w celu rozbudzenia, rozpowszechniania czy usprawiedliwiania nienawiści i dyskryminacji, jak również przemocy wobec konkretnych osób, grup osób, przedstawicieli mniejszości czy jakiegokolwiek innego podmiotu będącego „na celowniku” danej wypowiedzi na podstawie uprzedzeń o cechach takich jak: rasa, pochodzenie etniczne, narodowość, płeć, tożsamość płciowa, orientacja psychoseksualna, wiek, światopogląd religijny czy upośledzenia.

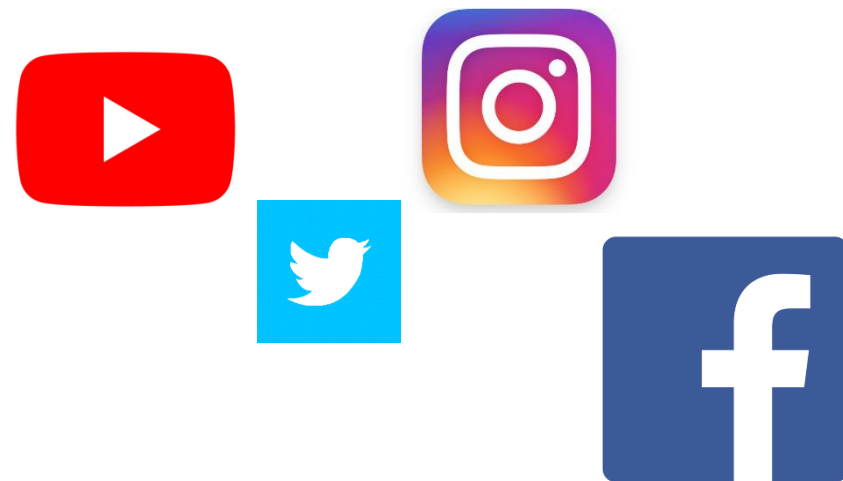
Należy pamiętać, że obie aktywności mogą skutkować konsekwencjami prawnymi!

Pozytywny wizerunek w sieci



Człowiek jako jednostka społeczna liczy się z tym, co myślą o nim inni. We współczesnym świecie Internet stał się ważną przestrzenią tworzenia wizerunku. Warto pamiętać, że głównie na internautach leży odpowiedzialność za to, co udostępnia, i nawet po usunięciu pewnych treści, w sieci pozostaje po nich ślad. Dlatego warto zwrócić szczególną uwagę na to, co publikujemy oraz i jak piszemy w Internecie. Na Twój wizerunek w sieci wpływają m. in.:

- sposób wyrażania się — czyli to co piszesz, jak piszesz (czy piszesz zgodnie z zasadami poprawnej polszczyzny), czy przeklinasz, jak dużym zasobem słownictwa się posługujesz;
- profile na portalach społecznościowych, a w szczególności:
 - zdjęcia, które udostępniasz i na których jesteś,
 - informacje w zakładce „o mnie”,
 - Twoje statusy,
 - strony, które „lubimy”,
 - nasze komentarze pod artykułami i wypowiedzi na forach,
 - forma adresu mailowego i sposób pisania maili.



Nie mamy pełnej kontroli nad naszym wizerunkiem w sieci. Inni internauci również go tworzą poprzez oznaczenia na zdjęciach i tagowaie w postach.

Pamiętaj, że Ty również masz wpływ na wizerunek innych osób. Udostępnianie kompromitujących dla innych treści jest nieetyczne, a niekiedy szkodliwe. Jeśli uważasz, że dany materiał może zaszkodzić innej osobie — nie udostępniaj go. Do materiałów dostępnych w Internecie mają dostęp nie tylko znajomi, lecz także nauczyciele jak również rodzina. Ich reakcja może być całkowicie inna od tej, jaką chciałeś wywołać. Szkodząc innym, możesz zaszkodzić również swojemu wizerunkowi.

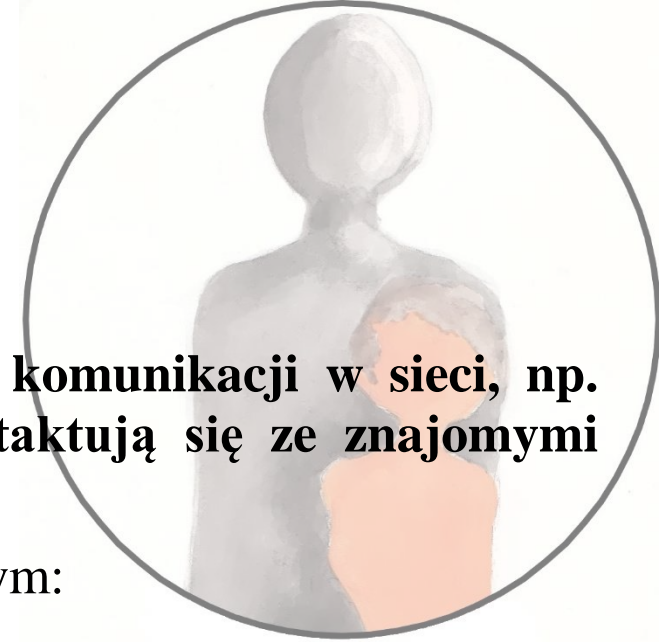
Agresja rówieśnicza

Agresję rozumieć można jako zachowanie, które ma wyrządzić krzywdę drugiej osobie. Ku jej podłożu leżą silne emocje, takie jak: rozczarowanie, złość, frustracja, zazdrość, strach czy współzawodnictwo, chęć zemsty lub w obronie własnej.

Ważne jest rozgraniczenie konfliktu od przemocy. O konflikcie możemy mówić wtedy, kiedy dwie osoby lub grupy osób mają sprzeczne interesy i dążenia, np. dwoje uczniów kłóci się o jedno, konkretne miejsce w ławce. Obie strony zaangażowane w spór można uznać za równorzędnych partnerów, którzy mają podobne szanse na „zwycięstwo”. Przemoc zawsze zakłada nierównowagę sił, w której sprawca wykorzystuje swoją przewagę w celu skrzywdzenia ofiary. Przewaga ta może mieć różny charakter:

- liczebny: grupa uczniów dokucza jednemu lub wyklucza go,
- fizyczny: silniejszy/wyższy/starszy bije słabszego/nieźszego/młodszeo,
- psychiczny: uczeń z większymi zdolnościami intelektualnymi manipuluje uczniem o mniejszym potencjale.

Kontakty z obcymi



W dzisiejszych czasach młodzi ludzie korzystają z różnych narzędzi komunikacji w sieci, np. serwisów społecznościowych, czatów czy komunikatorów. Z ich pomocą kontaktują się ze znajomymi i budują relacje.

Zagrożenia, które mogą pojawić się, gdy dziecko komunikuje się przez Internet z obcym:

- uwodzenie,
- wyłudzenie materiałów z jego udziałem o charakterze seksualnym i erotycznym,
- wyłudzenie danych osobowych lub innych informacji w celach popełnienia przestępstwa przeciwko dziecku, rodzinie lub innym osobom,
- nakłanianie do podejmowania zachowań zagrażających jego zdrowiu, a nawet życiu (np. zażywanie narkotyków, namawianie do samookaleczeń).

Młodzi internauci zawierając w sieci nowe znajomości często przenoszą je także poza Internet. Warto pamiętać, że nie wszyscy w Internecie są tymi, za których się podają, dlatego istotna jest kontrola jakie dane przekazujemy innej osobie oraz świadomość zagrożeń jakie mogą nas spotkać podczas takiego spotkania w realu. **Pamiętajmy - takie spotkania powinny odbywać się jedynie zgodnie z ustalonymi zasadami, pod ścisłym nadzorem rodziców, w ciągu dnia, w miejscu publicznym.**

Numery alarmowe w Polsce, które warto zapamiętać.

112 - numer alarmowy centrum powiadamiania ratunkowego (jednolity ogólnoeuropejski numer alarmowy).

987 - centrum zarządzania kryzysowego

991 - pogotowie energetyczne

992 - pogotowie gazowe

993 - pogotowie ciepłownicze

994 - pogotowie wodno-kanalizacyjne

995 - Komenda Główna Policji – system Child Alert

996 - Centrum Antyterrorystyczne

19 115 - Miejskie Centrum Kontaktów (dla Miasta Stołecznego Warszawy)

116 000 - numer interwencyjny w sprawie zaginionych dzieci (Fundacja ITAKA)

116 111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę)

116 123 - Kryzysowy Telefon Zaufania (Instytut Psychologii Zdrowia)

601 100 100 - numer ratunkowy nad wodą (MOPR i WOPR)

601 100 300 - numer ratunkowy w górach (GOPR i TOPR)

800 702 222 - Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (Fundacja ITAKA)

22 668 70 00 - Niebieska Linia, ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie



PIERWSZA POMOC

Rozważ ustawienie w telefonie **kontaktów ICE**.

ICE jest ogólnoswiatowym symbolem ratującym życie. Każdy powinien pod nim zapisać numer telefonu osoby lub osób, które należy powiadomić w razie wypadku.

Tak zapisany kontakt umożliwia ratownikom uzyskanie ważnych dla zdrowia i życia informacji w razie wypadku, w tym: grupa krwi, przyjmowane leki, alergie.



**Materiał opracowany przez Wydział Prewencji
oraz Wydział Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej Policji
z siedzibą w Radomiu.**